Falco Wisskirchen
HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

Ihr Weg zur nachhaltigen Veränderung

Klassische Psychotherapie im Vergleich zu meinem integrativen ganzheitlichen Ansatz

Herzlich willkommen in meiner Praxis. Wenn Menschen professionelle Unterstützung für ihre psychische Gesundheit suchen, stehen sie meist vor zwei großen Herausforderungen - extrem langen Wartezeiten in der Regelversorgung und Therapiemethoden, die oft nur einen Teil des menschlichen Wesens ansprechen. Diese Übersicht soll Ihnen helfen zu verstehen, wie ich arbeite und warum mein ganzheitlicher Ansatz zu effizienten und nachhaltigen Ergebnissen führt.

Die aktuelle Situation in der Regelversorgung

Wer heute einen kassenärztlichen Psychotherapieplatz sucht, wartet in Deutschland im Durchschnitt 4 bis 8 Monate, oft sogar länger. Psychische Belastungen und Krisen lassen sich jedoch nicht aufschieben. Die schwerwiegende Folge dieser Wartezeiten ist eine Verstärkung und Verschleppung (Chronifizierung) der Symptome.
Aus einer akuten, gut behandelbaren Belastungsreaktion entwickeln sich im Laufe der Monate tiefer sitzende Ängste, Depressionen oder psychosomatische Beschwerden, die den Leidensdruck im Alltag massiv erhöhen.

Der Unterschied: Eindimensionale vs. ganzheitlich-integrative Behandlung

Klassische, von den Krankenkassen finanzierte Therapieformen (wie die reine Verhaltenstherapie) arbeiten primär verstandsorientiert auf der kognitiven Ebene. Sie setzen am bewussten Denken und Verhalten im Hier und Jetzt an. Dies ist ein wertvoller Baustein, greift jedoch häufig zu kurz, wenn tiefe emotionale Blockaden bestehen oder der Körper biochemisch aus dem Gleichgewicht geraten ist.
Mein **integrativer Ansatz** betrachtet den Menschen als komplexes System und verbindet die Arbeit auf der mentalen, unbewussten, emotionalen und körperlichen Ebene miteinander.

Bereich	Klassische Psychotherapie	Mein integrativer, ganzheitlicher Ansatz
Wartezeit	Oft mehr als 4 bis 8 Monate Wartezeit mit dem Risiko der Symptomverschleppung und Chronifizierung.	**Schneller Start:** Zeitnahe Termine ermöglichen sofortige Hilfe direkt in der akuten Krisenphase.
Therapieebene	Häufig fokussiert auf eine Dimension (meist kognitiv/Verhaltensebene im Wachbewusstsein).	**Multi-Ebenen-Modell:** Gleichzeitige Einbeziehung von Verstand, Unterbewusstsein, Seele, Körper und System.
Unterbewusstsein	Wird über reine Gesprächstherapie oft nur indirekt und über lange Zeiträume erreicht.	**Hypnosetherapie:** Direkter, tiefenwirksamer Zugang für präzise Ursachenanalyse und Blockadenlösung.
Körperliche Ebene	Körperliche Faktoren (z.B. Biochemie) werden oft ignoriert oder rein symptomatisch mit Psychopharmaka behandelt.	**Vitalstofftherapie:** Gezielte Analyse und Ausgleich von Nährstoffmängeln, um das Nervensystem biologisch zu stärken.

HPP-Praxis
Falco Wisskirchen
Darmstädter-Str. 30
64521 Groß-Gerau

Telefon: 06152 859 3395
Mobil: 0176 38 85 26 51
info@hpp-praxis-falco-wisskirchen.com
www.hpp-praxis-falco-wisskirchen.com

- MPU-Vorbereitung
- Burnout Prävention
- Leadership Coaching
- und mehr…

Alltag & Struktur	Starker Fokus auf die Aufarbeitung der Vergangenheit oder die reine Defizitbewältigung.	**Management-Coaching:** Anwendung von bewährtem Managementwissen zur nachhaltigen Alltagsstrukturierung.
Zeitlicher Rahmen	Oft 25 bis 50+ Sitzungen über Monate oder Jahre hinweg gestreckt.	**Effizient & kompakt:** Tiefgreifende Transformationsprozesse in einem überschaubaren Zeitrahmen.

Das 5-Säulen-Modell Ihrer Transformation

Um eine tiefgreifende Genesung und eine stabile Lebensveränderung zu ermöglichen, arbeiten wir auf fünf eng miteinander verzahnten Ebenen:

1. Der Verstand (Aufklärung & Erkenntnis)
Wir analysieren die logischen Zusammenhänge Ihrer Themen. Durch gezielte Aufklärung verstehen Sie die Mechanismen Ihrer Psyche, was Ihnen die Kontrolle zurückgibt.

2. Das Unterbewusstsein (Hypnosetherapie)
In einem Zustand tiefer Entspannung erhalten wir direkten Zugang zu Ihrem Unterbewusstsein. Dies ermöglicht uns eine präzise Ursachenanalyse, das gezielte Lösen tiefsitzender Blockaden sowie die Aktivierung Ihrer inneren Kraftquellen.

3. Die Seele (Gefühle & Selbstheilung)
Wir geben verdrängten Emotionen den nötigen Raum. Durch das bewusste Hinfühlen und Integrieren aktivieren wir die natürlichen seelischen Selbstheilungskräfte.

4. Der Körper (Vitalstofftherapie)
Ein chronisch erschöpftes oder gestresstes Nervensystem braucht frische Baustoffe zur Revitalisierung. Durch den Ausgleich von Vitalstoffmängeln unterstützen wir die zelluläre und neurologische Heilung.

5. Das System & die Nachhaltigkeit (Management-Coaching)
Erkenntnisse sind nur dann wertvoll, wenn sie im Alltag verankert werden. Auf Basis von praxiserprobtem Managementwissen strukturieren wir Ihre Verhaltensmuster und Lebensbereiche (Beruf, Familie, Gewohnheiten) um, damit Ihre Transformation dauerhaft stabil bleibt.

Der strukturierte Ablauf Ihres Prozesses

- **Das Fundament (Mindestens 3 Sitzungen):** Unverzichtbar für eine fundierte, ganzheitliche Anamnese, die erste Vitalstoffberatung zur biologischen Stabilisierung sowie den Einstieg in die intensive Hypnosetherapie zur Ausrichtung des Unterbewusstseins.
- **Der Transformationsprozess (Empfohlen: 5 bis 10 Sitzungen):** Dieser Rahmen bietet die optimale Begleitung, um tieferliegende Schichten nachhaltig zu klären, neue Muster über das Management-Coaching im Alltag zu verankern und den Erfolg dauerhaft zu stabilisieren.

Ihr Vorteil als Selbstzahler: Sie überbrücken nicht nur die gefährliche Wartezeit der Regelversorgung, sondern profitieren von einer maßgeschneiderten Methodenkombination, die in klassischen Systemen so nicht angeboten werden kann. Jede Sitzung ist eine Investition in eine schnellere, tiefere und dauerhafte Lebensqualität.

Für Fragen zum Ablauf oder zur Terminvereinbarung stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

HPP-Praxis
Falco Wisskirchen
Darmstädter-Str. 30
64521 Groß-Gerau

Telefon: 06152 859 3395
Mobil: 0176 38 85 26 51
info@hpp-praxis-falco-wisskirchen.com
www.hpp-praxis-falco-wisskirchen.com