Falco Wisskirchen
HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

Individuelle Psychotherapie mit Zeit, Verständnis und Tiefgang

Bei mir stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. Wir nehmen uns die Zeit, Ihre Schwierigkeiten wirklich zu verstehen, mögliche Ursachen zu erkennen und gemeinsam nachhaltige Veränderungen zu erarbeiten – mit psychotherapeutischen Gesprächen, Hypnosetherapie und individuell abgestimmten Methoden. Ohne starren Zeitdruck, mit klaren Kosten und dem Ziel, Ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität langfristig zu stärken.

Ihre 7 wichtigsten Vorteile in unserer Zusammenarbeit

1. **Individuell statt standardisiert**
   Die Therapie richtet sich nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Zielen.
2. **Ganzheitlich statt oberflächlich**
   Wir betrachten nicht nur Ihre Symptome, sondern auch die dahinterliegenden Zusammenhänge.
3. **Verstehen und verändern**
   Sie lernen, warum bestimmte Muster entstehen und wie Sie neue Wege entwickeln können.
4. **Mehr Zeit ohne zusätzlichen Kostendruck**
   Sie bezahlen pro Sitzung und nicht nach Minuten.
5. **Verschiedene Methoden aus einer Hand**
   Wir verbinden Gespräch, Hypnosetherapie und praktische Veränderungsstrategien.
6. **Klare Kosten und attraktive Pakete**
   Sie wissen, welche Kosten entstehen, und können bei mehreren Sitzungen sparen.
7. **Selbstständigkeit als Therapieziel**
   Sie sollen mit der Zeit immer besser in die Lage kommen, sich selbst zu helfen.

Alle Ihre Vorteile:

1. Individuelle und persönliche Betreuung

- **Keine Therapie nach Schema F:**
  Jede Behandlung wird individuell auf meine persönliche Situation, meine Bedürfnisse und meine Ziele abgestimmt.
- **Ich stehe als Mensch im Mittelpunkt:**
  Nicht nur meine Symptome oder eine Diagnose werden betrachtet, sondern meine gesamte Lebenssituation.
- **Persönliche Begleitung:**
  Ich habe einen festen Ansprechpartner, der mich und meine Entwicklung kennt.
- **Behandlung in meinem Tempo:**
  Ich werde weder gedrängt noch überfordert.
- **Aktive Mitgestaltung:**
  Ich kann jederzeit Fragen stellen, meine Wünsche äußern und meine Therapieziele mitbestimmen.

HPP-Praxis
Falco Wisskirchen
Darmstädter-Str. 30
64521 Groß-Gerau

Telefon: 06152 859 3395
Mobil: 0176 38 85 26 51
info@hpp-praxis-falco-wisskirchen.com
www.hpp-praxis-falco-wisskirchen.com

2. Ganzheitlicher Therapieansatz

- **Geistig-intellektuelle Ebene:**
  Ich lerne, meine Probleme, ihre möglichen Ursachen, meine Denk- und Verhaltensmuster sowie einschränkende Glaubenssätze besser zu verstehen.
- **Seelisch-emotionale Ebene:**
  Ich kann Gefühle, innere Konflikte und emotionale Belastungen bearbeiten und einen gesünderen Umgang damit entwickeln.
- **Unterbewusste Ebene:**
  Mit Hypnosetherapie können tief verankerte Muster und emotionale Reaktionen bearbeitet werden, die allein durch bewusstes Nachdenken schwer zugänglich sind.
- **Körperliche Ebene:**
  Auch Stressreaktionen, das Nervensystem, Entspannung, Schlaf und körperliche Einflussfaktoren werden berücksichtigt.
- **Zusammenhänge statt isolierter Symptome:**
  Wir betrachten, wie Gedanken, Gefühle, Verhalten und körperliche Reaktionen zusammenwirken.

3. Ursachenorientierte und nachhaltige Veränderung

- **Nicht nur Symptome reduzieren:**
  Wir versuchen auch zu verstehen, welche Faktoren meine Schwierigkeiten auslösen und aufrechterhalten.
- **Alte Muster erkennen und verändern:**
  Ich lerne, hinderliche Denkweisen, Glaubenssätze und Verhaltensgewohnheiten zu hinterfragen.
- **Emotionale Blockaden bearbeiten:**
  Belastende Erfahrungen und ungelöste Konflikte können therapeutisch aufgearbeitet werden.
- **Neue Fähigkeiten entwickeln:**
  Ich erarbeite konkrete Möglichkeiten, im Alltag anders mit belastenden Situationen umzugehen.
- **Langfristige Selbstständigkeit:**
  Ziel ist, dass ich zunehmend selbst mit meinen Herausforderungen umgehen kann und weniger therapeutische Unterstützung benötige.

4. Kombination verschiedener therapeutischer Methoden

- **Psychotherapeutische Gespräche:**
  Ich erhalte Raum für meine Themen, Verständnis und fundierte Orientierung.
- **Psychoedukation:**
  Ich verstehe psychologische Zusammenhänge und kann meine Reaktionen besser einordnen.
- **Hypnosetherapie:**
  Ich habe die Möglichkeit, auch auf der Ebene unbewusster Prozesse zu arbeiten.
- **Mentaltraining und Selbsthypnose:**
  Ich kann Methoden erlernen, mit denen ich meine Entwicklung selbst unterstützen kann.

- **Strategische Beratung:**
  Ich entwickle konkrete Lösungsansätze für schwierige Situationen und Entscheidungen.
- **Ergänzende ganzheitliche Beratung:**
  Bei Bedarf können auch Lebensstil, Regeneration und relevante körperliche Einflussfaktoren berücksichtigt werden wie z. B. Vitalstoffberatung.

5. Mehr Zeit und weniger Druck

- **Abrechnung pro Sitzung statt nach Minuten:**
  Ich bezahle für einen Termin und nicht für jede angefangene Zeiteinheit.
- **Ausreichend Zeit für meine Anliegen:**
  Ein Termin dauert normalerweise etwa 90 Minuten und kann bei Bedarf auch länger sein.
- **Kein ständiger Blick auf die Uhr:**
  Ich muss nicht befürchten, dass ein wichtiges Gespräch wegen weniger Minuten abgebrochen wird.
- **Zeit für vertiefende Arbeit:**
  Auch komplexere Themen können in Ruhe bearbeitet werden.
- **Mehr Entspannung und Sicherheit:**
  Ich kann mich besser auf meine Therapie konzentrieren, ohne mich zeitlich unter Druck zu fühlen.

6. Transparente und planbare Kosten

- **Klare Preise:**
  Ich weiß im Voraus, welche Kosten für die vereinbarten Sitzungen entstehen.
- **Attraktive Paketpreise:**
  Wenn ich mehrere Sitzungen buche, reduziere ich den durchschnittlichen Preis pro Termin.
- **Kostensicherheit:**
  Auch wenn eine einzelne Sitzung länger dauert, entstehen dadurch keine zusätzlichen Zeitkosten.
- **Verschiedene Paketgrößen:**
  Ich kann abhängig von meiner Situation und dem voraussichtlichen Behandlungsbedarf wählen.
- **Zusätzliche Sitzungen möglich:**
  Bei weiterem Bedarf kann ich meine Therapie fortsetzen.
- **Flexible Zahlungsmöglichkeiten:**
  Je nach Zahlungsoption kann ich auch die Ratenzahlung über PayPal nutzen.
- **Ordentliche Rechnungsstellung:**
  Ich erhalte eine Rechnung, die ich gegebenenfalls steuerlich geltend machen kann, sofern die gesetzlichen Voraussetzungen erfüllt sind.

7. Diskretion und Selbstbestimmung

- **Vertrauliche Behandlung:**
  Meine persönlichen Anliegen werden im Rahmen der gesetzlichen Schweigepflicht vertraulich behandelt.
- **Selbstzahler-Modell:**
  Die Behandlung wird nicht über meine gesetzliche Krankenkasse abgerechnet.
- **Unabhängigkeit von Kassenbewilligungen:**
  Der Therapieumfang muss nicht zunächst durch eine gesetzliche Krankenkasse genehmigt werden.
- **Selbstbestimmung über meine Behandlung:**
  Therapieziele, Sitzungsumfang und Fortsetzung werden gemeinsam besprochen.
- **Persönliche Entscheidungsfreiheit:**
  Ich kann selbst entscheiden, ob und wie ich die Zusammenarbeit fortsetzen möchte.

8. Erfahrung und fachliche Kompetenz

- **Langjährige Berufserfahrung:**
  Ich profitiere von über zwölf Jahren Erfahrung in der psychotherapeutischen Praxis.
- **Spezialisierung auf Hypnosetherapie:**
  Neben psychotherapeutischen Gesprächen steht mir eine vertiefende therapeutische Methode zur Verfügung.
- **Breites Qualifikationsprofil:**
  Psychotherapie, Hypnose, psychologische Beratung, Stress- und Angstmanagement sowie Coaching ergänzen sich.
- **Erfahrung mit unterschiedlichen Lebenssituationen:**
  Berufliche Belastungen, emotionale Schwierigkeiten, Ängste, Selbstwertprobleme und persönliche Krisen können aus mehreren Perspektiven betrachtet werden.
- **Verbindung von Therapie und praktischer Lebenshilfe:**
  Ich erhalte nicht nur psychologische Erklärungen, sondern auch konkrete Unterstützung für meinen Alltag.

9. Orientierung und realistische Therapieplanung

- **Kostenloses Erstgespräch:**
  Ich kann den Therapeuten kennenlernen und meine Situation besprechen, bevor ich mich für eine kostenpflichtige Zusammenarbeit entscheide.
- **Erste Einschätzung:**
  Ich erfahre, welche Themen therapeutisch im Vordergrund stehen könnten.
- **Verständlicher Therapieplan:**
  Ich bekomme erklärt, wie die Zusammenarbeit voraussichtlich ablaufen könnte.
- **Orientierung über die Behandlungsdauer:**
  Soweit möglich erhalte ich eine realistische Einschätzung des voraussichtlichen Sitzungsbedarfs.
- **Gemeinsame Überprüfung der Fortschritte:**
  Wir können regelmäßig schauen, welche Veränderungen bereits eingetreten sind und was noch sinnvoll ist.

10. Mehr Lebensqualität und persönliche Entwicklung

Die Zusammenarbeit kann mir helfen,

- Ängste, Stress und innere Anspannung besser zu bewältigen.
- meine Gefühle und Bedürfnisse klarer wahrzunehmen.
- belastende Denk- und Verhaltensmuster zu verändern.
- mein Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu stärken.
- besser mit Konflikten und schwierigen Beziehungen umzugehen.
- innerlich ruhiger und emotional stabiler zu werden.
- meine eigenen Grenzen zu erkennen und zu vertreten.
- mehr Klarheit über meine Wünsche und Lebensziele zu gewinnen.
- neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.
- langfristig eigenständiger und selbstbestimmter zu leben.

Ihr nächster Schritt zu mehr Lebensqualität

Veränderung beginnt mit einer Entscheidung – und dem ersten Schritt.
Sie haben erfahren, wie ich Sie auf Ihrem persönlichen Weg unterstützen kann. Wenn Sie bereit sind, gemeinsam an Ihren Herausforderungen zu arbeiten und nachhaltige Veränderungen anzustoßen, freue ich mich darauf, Sie dabei zu begleiten.

1. Sie möchten mich zunächst kennenlernen?
Vereinbaren Sie ein **kostenloses und unverbindliches Erstgespräch**. Gemeinsam sprechen wir über Ihre aktuelle Situation, Ihre Wünsche und Ziele sowie darüber, wie eine individuelle Zusammenarbeit aussehen könnte.
Kostenloses Erstgespräch vereinbaren

2. Unser Erstgespräch hat bereits stattgefunden?
Wenn Sie sich für eine Zusammenarbeit entschieden haben, können Sie ganz unkompliziert über WhatsApp Kontakt mit mir aufnehmen. Gemeinsam vereinbaren wir Ihren ersten Termin in meiner Praxis in Groß-Gerau.
Ersten Praxistermin über WhatsApp vereinbaren

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden, innerer Stärke und Lebensqualität zu begleiten.

Falco Wisskirchen
Heilpraktiker für Psychotherapie
Groß-Gerau

HPP-Praxis
Falco Wisskirchen
Darmstädter-Str. 30
64521 Groß-Gerau

Telefon: 06152 859 3395
Mobil: 0176 38 85 26 51
info@hpp-praxis-falco-wisskirchen.com
www.hpp-praxis-falco-wisskirchen.com